

EDITORIAL

Promoting Youth Sexual and Reproductive Health in Africa: The Need for a Paradigm Shift

Friday Okonofua

Editor, *African Journal of Reproductive Health* and Department of Obstetrics and Gynecology, University of Benin, Benin City

*For correspondence: Email: feokonofua@yahoo.co.uk

Over the past two decades, a large body of literature has emerged suggesting a distinct pattern of sexual behavior among adolescents in sub-Saharan Africa, and its contribution to the rapid population growth, high birth rates and the intractable rates of maternal mortality and HIV/AIDS in the region. Although there is growing willingness and commitment by national and international actors to address the problem, and despite the existence of several international agreements that affirm the rights of adolescents to access sexual and reproductive health information, several gaps and difficulties exist in the implementation of policies and programs that address adolescent sexual and reproductive health in Africa. Some of these difficulties are due to multiple factors which include political, economic, religious and cultural factors, which act in a variety of ways to mitigate the effects of systemic programming on adolescent sexual and reproductive health in the region. One lesson that has evolved in years of work in Africa is that there are no silver bullets for attaining successful programming in adolescent sexual and reproductive health. Adolescent reproductive health continues to be a field where as many effective interventions exist as there are different communities, and where interventions that work in one community are not necessarily guaranteed to work in other areas.

But there are basic principles, which if applied in a strategic manner would likely generate better harmonization of the various nuances that exist in adolescent sexual and reproductive health, leading to the development of more effective policies and programs in the region. It is against this background that the editorial board of the *African*

Journal of Reproductive Health decided to launch this special edition of the journal to stimulate deeper understanding and more coherent thinking about adolescent sexual and reproductive health and its related programming in sub-Saharan Africa. Four types of articles are presented in this issue of the journal. The first sets of papers describe various theoretical frameworks and scientific arguments for comprehending the complex and sometimes interwoven issues that surround adolescent sexual and reproductive health in sub-Saharan Africa. Hitherto, there has been limited documentation of a coherent and convergent pattern of ideas that surround adolescent reproductive health in the region, which has reduced the ability to identify and target universal solutions. The article by Eleanor Maticka-Tyndale and Onokerhorhay¹ and Barthelemy Defo and colleagues² in this issue of the journal present high-level scientific analysis of the nature of the background determinants of adolescent sexual and reproductive health in Africa. While the article by Onokerhorhay and Maticka-Tyndale describes various theoretical frameworks for targeting interventions for the prevention of HIV among adolescents, the paper by Defo and colleagues stimulate deeper understanding of how family structures and transitions can determine the pattern and influence the nature of adolescent sexual behavior. Africa being deeply rooted in family traditions and practices, it is expected that family relations would strongly influence childhood and adolescent sexual development. Yet, there have been limited interventions that address family development as part of efforts to modify adolescent sexual

behavior and improve adolescent reproductive health in the region.

The second set of papers – 8 in all, emanate from a north-south collaborative research project between the University of Windsor, Canada as northern partners and the University of Benin as the southern collaborators, that sought to advance knowledge and build capacity for the implementation of an HIV/AIDS prevention initiative among rural youths in Edo State. The papers^{3, 4,5,6,7, 8, 9} describe the rationale, methods, results, the challenges and lessons learnt from the project in ways never before described for a project of its kind in an African context. Although the project was carried out in rural Edo state in the Niger-Delta region of Nigeria, the results and documentations have broader implications for programming on HIV/AIDS throughout the African region. The project approach which was aimed at building the competencies of rural communities to prevent HIV/AIDS in young persons is a unique model that will resonate in all parts of Africa. Since HIV/AIDS in African youth is driven largely by norms, patriarchal values, beliefs and traditions, an approach aimed at involving and engaging communities in finding solutions would be most likely to be effective and impactful. In particular, two of these cohort of papers, present the results of systematic and detailed scientific evaluation of the teacher training program⁶ as well as the overall impact of the program⁷, which serve to address the current lack of scientific evaluation of HIV/AIDS programs in the region.

The third sets of papers in the journal highlight the potential role that information and communication technology (ICT) and new media platforms can play in increasing youth access to sexual and reproductive health. In recent years, internet technology, mobile phones and the new media have grown vastly in the continent, raising the possibility that African youths would be able to use this medium to access a variety of information, including sexual and reproductive health information and services. To date, there has been limited documentation of the extent to which these methods are used by youths in the region, while little is known of the barriers and difficulties that youths face in using them. The article by

Professor Lindsay Edourd and his daughter in this edition of the journal⁹, provide an overview of opportunities for leveraging ICT use for scaling up and promoting adolescent sexual and reproductive health in Africa. Further elucidation and assessment of the use of these methods in different communities were very elegantly provided in articles by Michael Kunni¹⁰ and Fadekemi Akindaderin-Agarau and her colleagues¹¹. Together, these articles provide deeper understanding of the context under which ICT and related technologies can be used to promote sexual and reproductive health programming in the African youth.

The last set of papers provides overviews and summary results for emerging issues and interventions relating to sexual and reproductive health in the African region. Some of these include: 1) a review of the trends and determinants of early marriage¹², a practice more prevalent in parts of Africa when compared to other regions of the world; 2) a paper that describes the use of a unique method of story-telling for shaping adolescent sexual and reproductive health and behavior¹³; 3) a paper that provides evidence that community norms limiting the use of condoms by youths may be liberalizing in Western Kenya¹⁴; and 4) a paper that describes the characteristics of young women seeking post-abortion care in Malawi¹⁵. Overall, these papers add to the quantum of available information and are a ready resource for researchers, programmers and advocates for targeting effective programs and policies for improving adolescent sexual and reproductive health and rights in the region.

In conclusion, this compilation of research and intervention results on adolescent sexual and reproductive health from various parts of Africa illustrates what can be gained when there is a systematic evidential documentation of related social change work in the continent. Such documentation can generate a comprehensive body of knowledge which can pave the way for creativity and innovations in the development of programs for achieving scale and impact on adolescent sexual and reproductive health. A paradigm shift is indeed desirable that engages scientists, advocates, policymakers and researchers to identify common scientific grounds for

targeting impactful programming in adolescent sexual and reproductive health in Africa and one that avoids the current proclivity for knee-jack programming that is often difficult to measure or to replicate.

References

- 1 Onokerhoraye AG and Maticka-Tyndale E. Bridging Theory and Practice in HIV Prevention for Rural Youth, Nigeria. *African Journal of Reproductive Health* 2012: 16(2) (Special Edition): 39-53
- 2 Defo BK, Dimbuene ZT. Influences of Family Structure Dynamics on Sexual Debut in Africa. *African Journal of Reproductive Health* 2012: 16(2) (Special Edition): 147-172.
- 3 Onokerhoraye AG and Maticka-Tyndale E. HIV Prevention for Rural Youth in Nigeria: background overview. *African Journal of Reproductive Health* 2012: 16(2) (Special Edition): 25-38.
- 4 Dlamini SN, Maticka-Tyndale E, Omorodion F and Anucha U: What does a Decolonizing/Decentralizing Methodology in Examining Sexual lives entail? *African Journal of Reproductive Health* 2012: 16(2) (Special Edition): 55-70.
- 5 Omorodion F, Akpede E, Maticka-Tyndale E, Agbontean-Eghafona K and Onokerhoraye A. The use of National Youth Service Corp Members to Build AIDS Competent Communities in Rural Edo State Nigeria. *African Journal of Reproductive Health* 2012: 16(2) (Special Edition): 71-86.
- 6 Dlamini SN, Okoro F, Ekhosuehi UO, Esiet A. Empowering teachers to change youth practices: Evaluating teacher delivery and responses to the FHLE program in Edo State, Nigeria. *African Journal of Reproductive Health* 2012: 16(2) (Special Edition): 87-102.
- 7 Arnold R, Maticka-Tyndale E, Tenkorang E, Holland D, Gaspard A and Luginaah I. Evaluation of School- and Community-Based HIV Prevention Interventions with Junior Secondary School Students in Edo State, Nigeria. *African Journal of Reproductive Health* 2012: 16(2) (Special Edition): 103-125.
- 8 Onokerhoraye AG and Maticka-Tyndale E. The Success and Challenges of Implementing HIV Prevention for Rural Youth, Edo State, Nigeria. *African Journal of Reproductive Health* 2012: 16(2) (Special Edition): 127-146.
- 9 Edouard E and Edouard L. Applications of Information and Communication Technology for Scaling up Youth Health. *African Journal of Reproductive Health* 2012: 16(2) (Special Edition): 197-205.
- 10 Kunnuji M. Online Sexual Activities and Sexual risk-taking among Adolescents and Young Adults in Lagos Metropolis, Nigeria. *African Journal of Reproductive Health* 2012: 16(2) (Special Edition): 207-217.
- 11 Akinfaderin-Agarau F, Chirtau M, Ekponimo S, Power S. Opportunities and Limitations for using New Media and Mobile Phones to Expand Access to Sexual and Reproductive Health Information and Services for Adolescent Girls and Young Women in Six States in Nigeria. *African Journal of Reproductive Health* 2012: 16(2) (Special Edition): 219-230.
- 12 Walker J. Early marriage in Africa. Trends, harmful effects and interventions. *African Journal of Reproductive Health* 2012: 16(2) (Special Edition): 231-240.
- 13 Gilliam M, Orzalli S, Heathcock S, Sutherland E, Jagoda P, Menendez A and Ojengbede From Intervention to Invitation: Reshaping Adolescent Sexual Health through Storytelling & Games. *African Journal of Reproductive Health* 2012: 16(2) (Special Edition): 189-196.
- 14 Tavrow P, Muthengi Karei E, Obbuyi A and Omollo V. Community Norms about Youth Condom use in Western Kenya: Is Transition Occurring? *African Journal of Reproductive Health* 2012: 16(2) (Special Edition): 241-252.
- 15 Levandowski BA, Pearson E, Lunguzi J and Katengeza HR. Reproductive Health Characteristics of Young Malawian Women seeking Postabortion Care. *African Journal of Reproductive Health* 2012: 16(2) (Special Edition): 253-261.

Editoriaux

Promotion de la santé sexuelle et de reproduction chez la jeunesse en Afrique : Nécessité d'un changement d'attitude et de politique

Friday Okonofua

Rédacteur, *Revue africaine de la santé de reproduction*

*For correspondence: Email: feokonofua@yahoo.co.uk

Au cours de deux dernières décennies, il y a eu l'émergence d'un grand corpus de documentation qui suggère une tendance particulière du comportement sexuel chez les adolescents en Afrique subsaharienne et sa contribution à la croissance rapide de la population, les taux de naissance élevés et les taux réfractaires de mortalité maternelle du VIH/SIDA dans la région. Bien qu'il y ait une volonté et un engagement croissants chez les acteurs nationaux et internationaux de s'occuper de ces problèmes, malgré l'existence de plusieurs accords internationaux qui affirment les droits des adolescents à l'accès à l'information relative à la santé sexuelle et de reproduction, il existe toujours beaucoup d'insuffisance et de difficultés par rapport à la réalisation des politiques et des programmes qui s'occupent de la santé sexuelle et de reproduction en Afrique. Certaines de ces difficultés relèvent de multiples facteurs y compris les facteurs politiques, économiques, religieux et culturels, qui fonctionnent de diverses manières pour atténuer les effets d'une programmation systématique sur la santé sexuelle et de reproduction dans la région. Une leçon qui s'est développé suite à des années de recherche en Afrique est qu'il n'y a pas de critère certain permettant de couronner de succès la programmation dans la santé sexuelle et de reproduction. La santé de reproduction chez les adolescents demeure toujours un domaine dans lequel il existe tant d'interventions efficaces qu'il y a des communautés et dans lesquelles les interventions qui réussissent dans une communauté particulière ne doivent pas forcément réussir dans une autre.

Mais, il existe des principes fondamentaux, qui auront la possibilité de susciter une meilleure harmonisation des diverses nuances qui existent dans la santé sexuelle et de reproduction, si l'on les applique de manière stratégique, menant au développement des politiques et des programmes de la région. C'est dans ce contexte que la rédaction de la *Revue africaine de la santé de reproduction* a pris la décision de lancer ce numéro spécial de la revue pour stimuler une compréhension plus profonde et une réflexion plus cohérente au sujet de la santé sexuelle et de reproduction et ses programmations associées en Afrique subsaharienne.

Nous présentons quatre types d'articles dans la revue. Le premier groupe d'articles décrit les divers cadres théoriques et arguments scientifiques pour comprendre les problèmes complexes et souvent entremêlés qui entourent la santé sexuelle et de reproduction en Afrique subsaharienne. Jusqu'ici, il y a eu une documentation cohérente et convergente des idées qui entourent la santé de reproduction chez les adolescents dans la région qui a réduit la capacité d'identifier et de cibler des solutions universelles. L'article par Eleanor Maticka-Tyndale et Onokerhoraye¹ et Barthelemy Defo et ses collègues² dans ce numéro de la revue présentent des analyses scientifiques de haut niveau sur la nature des déterminants naturels de la santé sexuelle et de reproduction en Afrique. Alors que l'article par Onokerhoraye et Maticka-Tyndale fait une description de divers cadres théoriques pour cibler des interventions pour la prévention du VIH chez les adolescents, l'article par Defo et ses collègues incite une compréhension plus profonde de la manière dont

les structures et les transitions familiales peuvent déterminer la tendance et influencer la nature du comportement sexuel de l'adolescent. Ayant été foncément enraciné dans les traditions et les pratiques familiales, on s'attend à ce que les rapports familiaux influencent fortement le développement sexuel de l'enfant et de l'adolescent. Pourtant, il y a eu des interventions limitées qui s'occupent du développement familial comme faisant partie des efforts pour modifier le comportement sexuel de l'adolescent et pour améliorer la santé de reproduction chez l'adolescent dans la région.

La deuxième série d'articles- 8 en tout, proviennent d'un projet d'une recherche collaborative nord-sud entre l'Université de Windsor, Canada (comme le partenaire du nord) et l'Université de Benin, Nigéria (comme les collaborateurs du sud), une recherche qui cherchait à promouvoir la connaissance et à renforcer la capacité pour la réalisation d'une initiative de la prévention du VIH/SIDA au sein des jeunes ruraux dans l'état d'Edo. Les articles^{3, 4, 5, 6, 7, 8, 9} font une description du raisonnement des méthodes, des résultats, des défis et des leçons apprises à partir du projet de façon dont on n'a jamais adopté pour décrire un projet de ce genre dans un contexte africain. Bien que la recherche ait été menée dans les régions rurales de l'état d'Edo, dans la région du Niger Delta au Nigéria, les résultats et les documentations ont des implications plus larges pour la programmation sur le VIH/SIDA partout dans la région africaine. L'approche basée sur le projet qui avait comme objectif de renforcer les compétences des communautés rurales pour prévenir le VIH/SIDA chez les jeunes est un modèle unique qui doit résonner partout en Afrique. Puisque le VIH/SIDA chez la jeunesse africaine est actionné surtout par les normes, les valeurs patriarcales, les croyances et les traditions, une approche qui vise à impliquer et à mobiliser des communautés pour trouver des solutions, aurait plus la possibilité d'être efficace et d'avoir beaucoup d'effet. Deux articles surtout dans ce groupe présentent les résultats d'une évaluation scientifique et détaillée du programme sur la formation des enseignants⁶ aussi bien que l'impact général du programme⁷, qui aident à résoudre le manque actuel d'évaluation

scientifique des programmes du VIH/SIDA dans la région.

La troisième catégorie d'articles dans la revue souligne le rôle potentiel que peuvent jouer la technologie de l'information et de la communication (TIC) et les plateformes des médias modernes pour augmenter l'accès qu'ont des jeunes à la santé sexuelle et de reproduction. Ces dernières années, la technologie de l'internet, les téléphones portables et les médias modernes ont bien avancé dans le continent, indiquant la possibilité que les jeunes gens africains seront capables de se servir de ce moyen à accéder à une variété d'information, y compris l'information et les services de la santé sexuelle et de reproduction. A ce jour, il y a eu une documentation limitée ne permettant pas de savoir jusqu'à quel point les jeunes utilisent ces méthodes dans la région, alors qu'on est peu renseigné sur les obstacles et les difficultés auxquels font face les jeunes en les utilisant. L'article par le Professeur Lindsay Edouard et sa fille dans ce numéro de la revue⁹, donne une vue d'ensemble des opportunités pour influencer l'emploi de la TIC pour l'augmentation et la promotion de la santé sexuelle et de reproduction de l'adolescent en Afrique. Les articles par Michel Kunji¹⁰ et Fadekemi Akinfaderin-Agarau et ses collègues¹¹ ont très bien encore élucidé et évalué l'utilisation de ces méthodes dans diverses communautés. Ensemble, ces articles présentent une compréhension plus profonde du contexte dans lequel la TIC et les technologies associées peuvent être utilisées pour promouvoir la programmation de la santé sexuelle et de reproduction chez la jeunesse africaine.

La dernière série d'articles présente des vues d'ensemble et des résultats à l'égard des problèmes émergents et des interventions liées à la santé sexuelle et de reproduction dans la région africaine. Parmi ces articles, il y a : 1) un passage en revue des tendances et des déterminants du mariage précoce¹², une pratique qui est plus répandue en Afrique par rapport aux autres régions du monde ; 2) un article qui décrit l'emploi d'une méthode unique de contes pour réorganiser la santé sexuelle et de reproduction et le comportement de l'adolescent ; 3) un article qui présente l'évidence que les normes de la communauté qui limitent l'utilisation des

préservatifs par les jeunes peuvent être libératrices au Kenya de l'ouest¹⁴; et 4) un article qui fait une description des caractéristiques des femmes qui recherchent le soin d'après avortement au Malawi¹⁵. Dans l'ensemble, ces articles viennent s'ajouter au quantum d'information disponibles et qui sont une source toute prête pour les chercheurs, les programmeurs et les partisans des programmes qui visent les programmes et les politiques efficaces destinés à l'amélioration de la santé et les droits sexuels et de reproduction de l'adolescent dans la région.

En conclusion, cette compilation des résultats de recherche et d'interventions sur la santé sexuelle et de reproduction chez l'adolescent en provenance de diverses régions d'Afrique, illustre ce qu'il y a à gagner quand il existe une documentation systématique qui est basée sur l'évidence du travail. Une telle documentation peut créer un corpus de savoir qui peut ouvrir la voie vers la créativité et les innovations dans le développement des programmes en vue d'accomplir l'ampleur et l'impact sur la santé sexuelle et de reproduction chez l'adolescent. Il faut, en effet, un changement de cadre conceptuel qui engage les scientifiques, les partisans, les décideurs et les chercheurs à identifier les terrains scientifiques communs pour viser la programmation efficace dans la santé sexuelle et de reproduction chez l'adolescent en Afrique et celle qui évite l'inclination actuelle à la programmation réflexive qui est souvent difficile à mesurer ou à reproduire.

Références

1. Onokerhoraye AG et Maticka-Tyndale E. Rapprochement de la théorie et la pratique dans la prévention du VIH en faveur de la jeunesse rurale, Nigeria. *Revue africaine de la santé de reproduction* 2012; 16(2) (Numéro Spécial); 39-53.
2. Defo BK, Dimbuene ZT. Influences de la dynamique des structures familiales sur l'entrée en sexualité en Afrique. *Revue africaine de la santé de reproduction* 2012; 16(2) (Numéro Spécial); 147-172.
3. Onokerhoraye AG et Maticka-Tyndale E. Prévention du VIH en faveur de la jeunesse rurale au Nigéria : L'historique d'une vue d'ensemble. *Revue africaine de la santé de reproduction* 2012; 16(2) (Numéro Spécial); 25-38.
4. Dlamini SN, Maticka-Tyndale E, Omorodion F et Anucha U : Que nécessite une méthodologie décolonisante/décentralisante dans l'examen de la vie sexuelle. Une étude de cas réfléchie critique. *Revue africaine de la santé de reproduction* 2012; 16(2) (Numéro Spécial); 55-70.
5. Omorodion F, Akpede E, Maticka-Tyndale E, Agbontaen-Eghafona K et Onerkhoraye AG. L'Utilisation des membres du Corps du Service National de Jeunes dans la construction des communautés compétentes du SIDA dans les régions rurales de l'état d'Edo. *Revue africaine de la santé de reproduction* 2012; 16(2) (Numéro Spécial); 71-86.
6. Dlamini SN, Okoro F, Ekhosuehi UO, Esiet A. Aider les enseignants à modifier les pratiques des jeunes : Evaluation de la performance des enseignants et les réponses au programme de la VFEV dans l'état d'Edo. *Revue de la santé de reproduction* 2012; 16(2) (Numéro Spécial); 87-102.
7. Arnold R, Maticka-Tyndale E, Tenkorang E, Holland D, Gaspard A et Luginaah I. Evaluation des interventions de la prévention du VIH basées sur l'école et la communauté au sein des collégiens dans l'état d'Edo, Nigéria. *Revue africaine de la santé de reproduction* 2012; 16(2) (Numéro Spécial); 103-125.
8. Onoherhoraye AG et Maticka-Tyndale E. Succès et défis de la réalisation de la prévention du VIH en faveur de la jeunesse rurale, état d'Edo, Nigéria. *Revue africaine de la santé de reproduction* 2012; 16(2) (Numéro Spécial); 127-146.
9. Edouard E et Edouard L. Applications de la technologie de l'information et de la communication pour améliorer la santé de la jeunesse. *Revue africaine de la santé de reproduction* 2012; 16(2) (Numéro Spécial); 197-205.
10. Kunnuji M. Les activités sexuelles en lignes et la prise de risque sexuel chez les adolescents et les jeunes adultes dans la métropole de Lagos, Nigéria. *Revue africaine de la santé de reproduction* 2012; 16(2) (Numéro Spécial); 207-217.
11. Akinfaderin-Agarau F, Chirtau M, Ekponimo S, Power S. Opportunités et Limitations de l'utilisation des médias modernes et des téléphones portables pour élargir l'accès à l'information et aux services de la santé sexuelle et de reproduction des filles adolescentes et de jeunes femmes dans six états au Nigéria. *Revue africaine de la santé de reproduction* 2012; 16(2) (Numéro Spécial); 219-230.
12. Walker J. Le mariage précoce en Afrique. Tendances, effets nocifs et interventions. *Revue africaine de la santé et de reproduction* 2012; 16(2) (Numéro Spécial); 231-240.
13. Gilliam M, Orzalli S, Heathcock S, Sutherland E, Jagoda P, Menendez A. and Ojengbende. De l'intervention à l'invitation: Réorganisation de la santé sexuelle de l'adolescent à travers les contes et les jeux. *Revue africaine de la santé de*

- reproduction* 2012; 16(2) (Numéro Spécial); 189-196.
14. Tavrow P, Muthengi Karei E, Obbuyi A et Omollo V. Normes communautaires concernant l'utilisation des préservatifs chez la jeunesse au Kenya de l'ouest: Se produit-il une transition? *Revue africaine de la santé de reproduction* 2012; 16(2) (Numéro Spécial); 241-252.
 15. Levandowski BA, Pearson E, Lunguzi J et Katengeza HR. Caractéristiques de la santé de reproduction chez les jeunes femmes Malawiennes à la recherche du soin de l'après avortement. *Revue de la santé de reproduction* 2012; 16(2) (Numéro Spécial); 253-261.

